

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT DAN LEMAK PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DAN NON DIABETES MELITUS DI KOTA
SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

ALFINA RAHMADITA

J 310 160 085

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

ABSTRAK

ALFINA RAHMADITA. J310160085

PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT DAN LEMAK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DAN NON DIABETES MELITUS DI KOTA SURAKARTA

Pendahuluan : Proporsi penyakit DM di Kota Surakarta 24,5% dan yang tertinggi di Puskesmas Jayengan, Penumping dan Sibela. Faktor resiko DM diantaranya asupan zat gizi baik makro seperti energi, karbohidrat, lemak atau mikro.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan asupan energi, karbohidrat dan lemak pada pasien diabetes melitus dan non diabetes melitus di Kota Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 82 orang dan pengeambilan sampel menggunakan metode *consecutive sampling*. Pengumpulan data asupan energi, karbohidrat dan lemak menggunakan kuesioner *FFQ*. Analisis statistik yang digunakan ada uji *Independent t-test* dan *Mann-Whitney*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan asupan energi pada kelompok DM 76,67% termasuk kategori defisit ringan sedangkan pada kelompok non DM 92,19% termasuk kategori baik, asupan karbohidrat pada kelompok DM 98,05% termasuk kategori baik sedangkan pada kelompok non DM 94,5% termasuk kategori baik, dan asupan lemak pada kelompok DM 107,67% termasuk kategori baik sedangkan pada kelompok non DM 99,01% termasuk kategori baik. Hasil uji perbedaan menunjukkan tidak ada perbedaan asupan energi (0,118), asupan karbohidrat (0,945), dan asupan lemak (0,842) pada pasien DM dan non DM.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan asupan energi (0,118), asupan karbohidrat (0,945), dan asupan lemak (0,842) pada pasien DM dan non DM.

Kata Kunci : Asupan energi, Asupan karbohidrat, Asupan lemak, Diabetes Melitus

ABSTRACT

ALFINA RAHMADITA. J310160085

**DIFFERENCES IN ENERGY, CARBOHYDRATE AND FAT INTAKE IN
DIABETES MELLITUS AND NON DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
SURAKARTA**

Introduction: The proportion of diabetes mellitus in Surakarta is 24.5% and the highest is in Jayengan, Penumping and Sibela Puskesmas. DM risk factors include the intake of macro nutrients such as energy, carbohydrates, fats or micro.

Objective: This study aimed to determine the differences in energy, carbohydrate and fat intake in diabetes mellitus and non-diabetes mellitus patients in Surakarta.

Methodology: This type of research was an observational study with a cross sectional approach. The number of samples was 82 people and the samples were taken using consecutive sampling method. The collection of data on energy, carbohydrate and fat intake used the FFQ questionnaire. The statistical analysis used was the Independent t-test and the Mann-Whitney test.

Results: The results showed that energy intake in the DM group was 76.67% in the mild deficit category while in the non-DM group 92.19% was in the good category. Carbohydrate intake in the DM group was 98.05% in the good category while in the non DM group 94, 5% was in the good category, and the intake of fat in the DM group was 107.67% in the good category, while in the non-DM group 99.01% was in the good category. The results of the difference test showed that there was no difference in energy intake (0.118), carbohydrate intake (0.945), and fat intake (0.842) in DM and non-DM patients.

Conclusion: There is no difference in energy intake (0.118), carbohydrate intake (0.945), and fat intake (0.842) in DM and non DM patients.

Keywords: Energy intake, carbohydrate intake, fat intake, Diabetes Mellitus

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 27 April 2021

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping 'A' followed by a stylized 'R' and a horizontal line.

ALFINA RAHMADITA

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT DAN LEMAK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DAN NON DIABETES MELITUS DI KOTA SURAKARTA**

Oleh :

ALFINA RAHMADITA

J 310 160 085

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 15 Januari 2021

Pembimbing

Muwakhidah, S.KM., M.Kes
NIK/NIDN: 865/06-2701-7302

Penguji

1. Muwakhidah, S.KM., M.Kes ()
2. Farida Nur Isnaeni, S.Gz., MSc., Dietisien ()
3. Luluk Ria Rakhma, S.Gz., MGizi ()

Menyetujui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,M.Si Med.

NIP/NIK : 717/06-2908-7401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Irdawati, S.Kep. Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN. 753/061 805 7001

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya. “

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri. “

(Q.S. Ar-Ra'd: 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT untuk segala Hidayah dan Karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku (Bapak Suharto dan Ibu Heni Sulistyawati) yang selalu memberikan kasih sayang, pengertian, perhatian, dan do'a di setiap waktu kepada penulis.
2. Ibu Muwakidah, S.KM., Mkes yang dengan sabar selalu memberikan nasihat dan bimbingannya hingga skripsi ini selesai.
3. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan dan kuat melewati proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Alfina Rahmadita

Tempat, tanggal. Lahir : Boyolali, 8 Februari 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Seyegan RT 011 / RW 003 Denggungan,
Banyudono, Boyolali (57373)

Riwayat Pendidikan :

- Tahun 2004-2010 : SD N 2 Malangjiwan
- Tahun 2010-2013 : SMP N 1 Kartasura
- Tahun 2013-2016 : SMA N 3 Boyolali

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin penulis panjatkan atas nikmat dan berkah yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Asupan Energi, Karbohidrat dan Lemak Pada Pasien Diabetes Melitus dan Non Diabetes Melitus di Kota Surakarta", sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian skripsi.

Dalam menyusun skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Muwakidah, S.KM., Mkes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Kepala puskesmas dan segenap staff Puskesmas Manahan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
6. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Alm Bapak, Ibu dan keluarga tercinta atas dukungan, pengorbanan dan doa yang tidak pernah putus.

8. Bang Pluto yang telah memberikan kebahagiaan sederhana dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Ilmu Gizi Angkatan 2016, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan kearah yang lebih baik. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta,...Oktober 2019

Penulis

Alfina Rahmadita

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Kode Etik Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Jenis Variabel Penelitian	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	29
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37

B. Analisis Univariat.....	39
C. Analisis Bivariat	54
D. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi DM	7
Tabel 2. Waktu Penelitian	23
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4. Coding Variabel	34
Tabel 5. Distribusi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 6. Distribusi Subjek berdasarkan Umur	40
Tabel 7. Distribusi Subjek berdasarkan Pendidikan Terakhir	41
Tabel 8. Distribusi Subjek berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 9. Distribusi Subjek berdasarkan Riwayat Konsumsi Obat DM	43
Tabel 10. Distribusi Subjek berdasarkan Riwayat Keluarga dengan DM	44
Tabel 11. Distribusi Kecukupan Asupan Energi Subjek	45
Tabel 12. Daftar Bahan Makanan Sumber Energi yang Dikonsumsi Responden Penderita Diabetes Melitus	46
Tabel 13. Daftar Bahan Makanan Sumber Energi yang Dikonsumsi Responden Penderita Non Diabetes Melitus	47
Tabel 14. Distribusi Kecukupan Asupan Karbohidrat Subjek	48
Tabel 15. Daftar Bahan Makanan Sumber Karbohidrat yang Dikonsumsi Responden Penderita Diabetes Melitus	49
Tabel 16. Daftar Bahan Makanan Sumber Karbohidrat yang Dikonsumsi Responden Penderita Non Diabetes Melitus	50
Tabel 17. Distribusi Kecukupan Asupan Lemak Subjek	52
Tabel 18. Daftar Bahan Makanan Sumber Lemak yang Dikonsumsi Responden Penderita Diabetes Melitus	52
Tabel 19. Daftar Bahan Makanan Sumber Lemak yang Dikonsumsi Responden Penderita Non Diabetes Melitus	53
Tabel 20. Hasil Uji Beda Asupan Energi	54
Tabel 21. Hasil Uji Beda Asupan Karbohidrat	56
Tabel 22. Hasil Uji Beda Asupan Lemak	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 3. Diagram Penelitian	32